# «Test deg selv»-spørsmålene i boka – *Intertekst essens* Vg1 (2020)

## Kapittel 12: Folkehelse og livsmestring – Test deg selv

1. Hva må du mestre når du er ungdom?
2. Hva må du mestre når du blir voksen?
3. Hva menes med «Livet er ikke delt inn i fag»?

1. Hvordan kan litteraturen bidra til livsvisdom og livsmestring?